





АКО ИМАТЕ ЖЕЛАНИЕ ДА ОТКРИЕТЕ ПОВЕЧЕ ЗА ВЛИЯНИЕТО НА РИТЪМА ВЪРХУ ЖИВОТА СИ, МОЛЯ, ОТГОВОРЕТЕ НА СЛЕДНИТЕ ВЪПРОСИ:


КАКВИ СА РИТМИТЕ НА ЖИВОТА ВИ?


 Как определяте себе си по отношение на мисловния си процес? Бавен, умерен, бърз? По същия начин оценете процесите на чувстване и поведение? Бавен, умерен или бърз ритъм?


 Сега оценете всеки член на семейството си (мисъл, чувстване, поведение). Отново използвайте бавно, умерено и бързо, за да опишете техните ритми.


 Обяснете темпото на живота си. Как изглежда един нормален ден за вас? Дали мислите, че сте в синхрон със света около вас, или обикновено се чувствате малко извън ритъм с вашата околна среда?

 Как ритъмът и темпото ви въздействат на живота ви? А на другите? Как всичко това се вписва в контекста на темпото на семейството ви?

 Чувствате ли се синхронизиран със семейството си по отношение на мисли, чувства и поведения?

 Смятате ли, че ежедневието ви ритъм е споен с това, което сте като личност? До каква степен вашият ритъм е повлиян от другите?

 Как вашият ритъм е повлиян от ситуациите и обстоятелствата, които ви заобикалят? Как ви въздействат хора с екстремно темпо, като много бавно или изключително бързо?

 Ако можехте да изсвирите ритъма на живота си на барабана, как би звучал? Ще бъде силен или слаб, ангажиран или спокоен? Ще има малко или много ноти във вашата песен? Какво темпо ще бъде?